

【3年 性教育講演】

10月31日(木)に宮津ゆう薬局 管理薬剤師 吉松 友里 氏 に「未来の自分のために知っておきたいこと」というテーマで、3年生対象に性教育講演をしていただきました。

講演では、性に関する正しい知識や将来の自分の人生設計等大変わかりやすく教えていただき、生徒は今後について考える良い機会になりました。

○生徒の感想

- ・プレコンセプションケアについて、初めて聞いた言葉だったけど、大人になってからの自分にとっても必要な内容だと思った。今の生活がこれからの生活に繋がっているのが改めて分かった。
- ・自分も今後、健康でいられるように日々気をつけるのと、プレコンセプションケアで今一番できていなさそうな生活習慣を見直して健康に過ごして行けたらいいなと思った。
- ・今日の講義は、私たちが今後の人生を豊かにするために、知っておいた方が良い知識ばかりだったなと思った。個人的には月経の話が自分に一番身近な話だと思った。少しでも変だと思ったら、恥ずかしがらずに、病院や相談出来る人に相談することが大切だと分かった。避妊具は妊娠を防ぐだけでなく、性病の予防にも大切なんだと分かった。
- ・性教育は将来、必ず役に立つから事前に情報を知ることができて良かった。自分にできることは少ないかも知れないが、今回の講演を聞いて女性を大切にしようと思った。
- ・今回の話を聞き、女性の大変さを知ると同時に、相手のことをもっと考えていこうと思った。これから先、自分の未来をよく考えさせられる良い機会になった。
- ・男性は月経や自分が妊娠してしまう不安もないから、パートナーとの対等な立場を築くためにも、プレコンセプションケアや避妊などの知識を持ち、知っておくことが必要だと感じた。
- ・これからの学校生活や卒業後仕事をしていく上で、一番健康第一でいたいなと思った。そのために定期的に検査に行ったり、食生活をしっかりして他の病気にならないように心がけたい。また、将来、子どもを持つとして、パートナーとの関わり方を考えたり良い友好関係を築くために自分を大切にしてくれる人を選びたい。

